

ARAUTEGIA 2026

1. ANTOLAKETA.....	2
2. IBILBIDEA ETA DISTANTZIA.....	2
3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK.....	2
4. OHIKO DORTSALENTZAT IZEN EMATEA.....	2
5. UNIBERTSITATEKO DORTSALEN IZEN EMATEA.....	3
6. DORTSALAK JASOTZEA.....	4
7. ALDAKETAK ETA ITZULKETAK.....	4
8. SARIAK.....	5
9. KORRIKALARIARENTZAKO ZERBITZUAK.....	5
10. APARKALEKUAK.....	5
11. AMAITZEKO GEHIENEZKO DENBORA.....	6
12. ASEGURUA.....	6
13. ERANTZUKIZUNA.....	6
14. IRUDI-ESKUBIDEAK ETA DATUAK LAGATZEA.....	6
15. ANTIDOPING.....	7



1. ANTOLAKETA

Donostiarra Kirol Elkarteak eta Euskal Herriko Unibertsitateak (EHU) "**22. Udaberriko Lasterketa**" antolatu dute, **2026ko martxoaren 15ean**, igandea.

2. IBILBIDEA ETA DISTANTZIA

5k IBILBIDEA: Lasterketak 5 km-ko distantzia du eta irteera eta helmuga Ibaetako Campusean izango ditu, Elhuyar plazaren parean. Irteera **9: 20**etan izango da.

10k IBILBIDEA: Lasterketak 10 kilometroko distantzia du eta irteera eta helmuga Ibaetako Campusean izango ditu, Elhuyar plazaren parean. Irteera **9:30**etan izango da.

3. PARTE HARTZEKO BALDINTZAK

Lasterketan parte hartzeko gutxienez 16 urte beteak eduki behar dira lasterketa egin aurretik. Nolanahi ere, adingabeek aitaren, amaren edo tutorearen berariazko baimena dutela adierazten dute.

Debekatuta dago roller, irristailu, gurpil-aulki, nordic walking, maskotekin laguntzea eta atletismoaz bestelako diziplinekin parte hartzea.

Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei gomendatzen die probaren aurretik azterketa mediko bat egiteko, eta parte-hartzaile guztiek onartzen dute kirol-jardueraren ondoriozko arriskua. Era berean, proba hori egiteko baldintza fisiko egokietan dagoela adierazi du atletak, eta bere ardurapean egiten du.

4. OHIKO DORTSALENTZAT IZEN EMATEA

Internet bidez soilik egingo da, [Kronoak](#) webgunearen bidez. Izena emateko epea **2026ko urtarrilaren 1ean** irekiko da eta zabalik egongo da **2026ko martxoaren 12ra arte** edo eskuragarri dauden dortsalak agortu arte.

Edonola ere, ez da inskripziorik onartuko lasterketaren egunean. Inskripzioa ez da baliozkoa izango ordainketa-prozesua amaitzen ez bada.

10 k-ko DORTSAL ESTANDARRAREN kostua hau izango da:

- 250 lehenengoen izen-ematea: **15 €**.



- 1.250 zenbakira arte: **18 €**.
- 2.500 zenbakira arte: **20 €**.

DORTSAL ESTANDARRAREN kostua 5Krako honako hau izango da:

- 250 lehenengo izen-ematea: **10 €**.
- 1.250 zenbakira arte: **12 €**.
- 2.500 zenbakira arte: **14 €**.

10 k-ko karrerarako **2.000 dortsaleko** kupoa finkatzen da.

5k-ko karrerarako **500 dortsaleko** kupoa ezartzen da.

5. UNIBERTSITATEKO DORTSALEN IZEN EMATEA

Internet bidez ere egingo da, [Kronoak](#) webgunearen bidez, eta "UNIBERTSITATEKO DORTSALA" aukera hautatu beharko da. Modalitate honetan izena emateko epea 200 eurokoa da.

Izena emateko modalitate hau EHuko ikasleek, beren administrariak (AZL) eta irakasle eta ikertzaileak (PDI) bakarrik erabil dezakete.

Inskripzio horiek EHuko Kirol Zerbitzuak berrikusiko ditu, eta matrikulatuta ez badago, ez da dortsala emango, eta inskripzioaren kostua itzultzeko eskubide guztia galduko du.

UNIBERTSITATEKO DORTSALAREN kostua 10k izango da:

- 250 lehenengo izen emateak: **7,5 €**.
- 1.250 zenbakira arte: **9 €**.
- 2.500 zenbakira arte: **10 €**.

UNIBERTSITATEKO DORTSALAREN kostua 5Krako honako hau izango da:

- 250 lehenengo izen emateak: **5 €**.
- 1.250 zenbakira arte: **6 €**.
- 2.500 zenbakira arte: **7 €**.

6. DORTSALAK JASOTZEA

Kronometrajea txip bidez egingo da, eta dortsala txip honekin jaso ahal izango da:

- Donostiako Robers dendan (Larramendi kalea, 10): martxoaren 11n, 12an eta 13an, 10:00etatik 13:00etara eta 16:00etatik 20:00etara, eta martxoaren 14an, larunbatean, 10:00etatik 13:00etara.
- EHUKo Kirol Zerbitzua (irteeratik 80 metrora), larunbatean, 16:00etatik 20:00etara, eta igandean, 15ean, 8: 00etatik 9: 00etara.

Ezinbestekoa da korrikalariaren NANA edo inskripzioaren frogagiria aurkeztea.

7. ALDAKETAK ETA ITZULKETAK

Lasterketaren bezpera arte aldaketak egin ahal izango dira (inolako kosturik gabe). Rockthesport bidez egin dezakezu edo **tesoreria@donostiarrak.com** helbidera mezu elektronikoko bat bidaliz.

Jakingo duzunez, lasterketa hau Donostiarrak CDKk antolatu du EHUREkin elkarlanean. Eta, ohiko korrikalariak garenez, badakigu beti egon daitezkeela azken orduko lesioak, entrenamendu osoa eginda geneukanean korrika egitea eragozten digutenak ez ezik, dortsaleko dirua galtzea dakartenak, eta are okerragoa dena, gure bajak dortsal hori bera gabe geratu den beste korrikalari bati igarotzea eragozten diguna.

Bi epe daude inskripzioa baliogabetzeko:

OTSAILAREN 1ERA ARTE (egun hori barne): izen-ematearen kostua (bi euro ezik, gastuengatik) itzuliko da.

OTSAILAREN 2tik MARTXOAREN 9ra (9a barne): izen-ematearen kostuaren % 50 itzuliko da.

Bi kasuetan, Rockthesport-etik jasotako inskripzioaren egiaztatgiria **carrera@donostiarrak.com** helbide elektronikora bidali behar da, baja eman nahi dela azalduz, itzulketa korrikalariaren kontu korrontean egin ahal izateko.

Bigarren epea igarota, ez da itzulketarik onartuko.



8. SARIAK

Garaikurrak egongo dira sailkapen orokorreko lehen 3 emakumeentzat eta lehen 3 gizonentzat, bai eta EHUKo lehen hiru emakumeentzat eta lehen hiru gizonentzat ere (bakarrik 10 kk-ko lasterketan).

Sariak ez dira inolaz ere eskudirutan banatuko.

Parte-hartzaile guztiek opari oroigarri bat jasoko dute eta irteera hartzen duten atleta guztiek oparien zozketa batean parte hartuko dute.

9. KORRIKALARIARENTZAKO ZERBITZUAK

Antolatzaileek honako zerbitzu hauek jarriko dituzte parte-hartzaileen eskura:

- Jantziak eta dutxak Benta Berriko kiroldegian
- Jantzitegia (motxila, poltsa, etab.).
- Erbiak.
- Oroitzapenezrako kamiseta.
- Lasterketako hornidura (10 k-ko probarako).
- Helmugako hornidura (parte-hartzaile guztientzat).
- Sarien zozketa.
- Podiuma.
- Argazkiak.

Informazio osoa **www.carreradeprimavera.com** webgunean.

10. APARKALEKUAK

EHUKo hainbat aparkaleku egokituko dira. Ordutegia 7: 00etatik 15:00etara izango da. Oso garrantzitsua da aparkalekua ixteko ordua baino lehen uztea. Ordu horretatik aurrera, ibilgailuen zirkulazioa helmuga desagiteko beharrezko lanek baldintzatuko dute, eta horrek bide-zatiak aldi baterako ixtea ekarriko du. APARKALEKUAK 2026KO MARTXOAREN 15EKO 15:00AK BAINO LEHEN UZTEKO ESKATZEN DUGU.

Nolanahi ere, probara oinez edo garraio publikoa erabiliz joatea gomendatzen da.

11. AMAITZEKO GEHIENEZKO DENBORA

10 k-ko karrerarako, honako muga-denbora hauek ezartzen dira:

- Km 5:35 minutu.
- Helmuga: ordu 1 eta 15 minutu.

5 k-ko lasterketarako, muga-denbora 40 minutukoa izango da.

Denbora hori gaindituz gero, parte-hartzailea deskalifikatuta geratuko da, eta lasterketa utzi beharko du.

12. ASEGURUA

Erakundeak legeak ezartzen dituen erantzukizun zibileko eta istripu-aseguruak ditu kontratatuta. Aseguru horiek antolatzaileek hirugarrenei eragindako kalteak eta istripuen ondorioz korrikalariak jasandako kalteak estaliko dituzte.

Dortsalik gabe edo beste pertsona baten dortsalarekin korrika egiten duten korrikalariak ez dute gure istripu-asegurua estaldura izango.

13. ERANTZUKIZUNA

Erakundeak uko egiten dio proba honetan parte hartzeak libreki parte hartzen dutenei eragin diezazkiekeen kalteen erantzukizun orori. Parte-hartzaileek horrelako kirol-proben berezko arriskuak onartzen dituzte. Erakundeak bere erruz edo zabarkeriaz eragindako kalteengatik bakarrik erantzungo du.

Antolakuntzari egotzi ezin zaizkion eta lasterketa egitea eragozten duten edo ez egitea gomendatzen duten eguraldi txarraren, aparteko gorabeheren edo ezinbesteko arrazoiaren aurrean, antolatzaileek proba bertan behera uztea erabaki ahal izango dute. Salbuespenezko kasu horretan, antolakuntzak ez du inolako erantzukizunik bere gain hartuko, eta ez du inskripzioaren zenbatekoa itzuliko.

14. IRUDI-ESKUBIDEAK ETA DATUAK LAGATZEA

Izen-ematea formalizatzearatik parte hartzen duten guztiek adierazten dute erregelamendu hau ezagutzen eta onartzen dutela, eta baimena ematen dute Donostiarrak KD-k, bere kabuz edo beste erakunde batzuen bidez, informatikoki eta helburu eskusiboarekin trata ditzan, kirol-, informazio-, sustapen- edo merkataritza-izaerako datuak, bai eta probaren barruan duten irudia ere, argazki, bideo eta abarren bidez.

Datu Pertsonalak Babesteari eta Eskubide Digitalak Bermatzeari buruzko abenduaren 5eko 3/2018 Lege Organikoak ezarritakoaren arabera, parte-hartzaileak fitxategi horietara sartzeko eskubidea baliatu ahal izango du, fitxategiaren edukia partzialki edo osorik zuzentzeko edo ezeztatzeko. Eskubide hori baliatzeko, idatziz eskatu beharko duzu **carrera@donostiarra.com** helbidera.

Antolakuntzak beretzat gordetzen du erregelamendu honetan aldaketaren bat egiteko edo irteera/helmuga lekua, probaren ibilbidea eta irteera/helmuga ordutegia aldatzeko eskubidea, egoki baderitzo, eta jendaurrean jakinarazi beharko du, bai probaren webgunean, bai izena emateko plataforman.

15. ANTIDOPING

Kirolean garbitasunari eusteko, Lasterketaren Antolakuntzak debekatu egingo du IAAFen erregistroan dopingagatik zigortuta agertzen diren atletek parte hartzea.

Araudi honetan aurreikusten ez denerako, Gipuzkoako Atletismo Federazioaren araudiak arautuko du lasterketa.